

## DEN BEZPEČNĚHO INTERNETU

Den bezpečnějšího internetu se připomíná ve více jak 180 zemích po celém světě, a to vždy druhé únorové úterý. V letošním roce připadl na úterý 7. února 2023 a slavil se již po dvacáté. Zapojit se do tohoto dne mohl úplně každý, kdo chtěl pomoci udělat internet lepším a bezpečnějším místem. Je třeba se na internetu chovat obezřetně a uvědomit si, že ve virtuálním prostředí se musí každý chovat stejně jako v reálném světě.

Naším cílem je se v rámci preventivních aktivit zaměřit na předávání rad osloveným uživatelům internetu. Internet dnes máme všichni v telefonech, tabletech, počítačích atd. Většina z nás zde umí platit účty, sdílet fotky apod. Nejdůležitější je ale umět zabezpečit sebe a svůj počítač a vyhýbat se nebezpečí. Chraňte svá tajemství dobrými hesly. Nezapomeňte, že než na něco kliknete, je potřeba si všechno co je k tomu napsáno přečíst. Klidně i třikrát a nebojte se zeptat svých blízkých, když tomu nerozumíte. Ne každý z nás ví všechno.

### **Preventivní rady jak nenaletět podvodníkům na internetu:**

- Mějte na paměti, že umí napodobit jakékoliv číslo či e-mail.
- Dejte pozor, mohou se vydávat např. za bankéře ale i policistu.
- Nikomu nesdělujte své citlivé údaje.
- Vaše banka nepotřebuje znát Váš PIN, ale podvodníci ano.
- Buďte obezřetní – nenechte se vmanipulovat do časové tísně a vše si ověřujte z více zdrojů.

### **Desatero bezpečného internetu:**

- 1) Na internet se připojujte pouze z důvěryhodného zdroje. Doma řádně zabezpečte svůj router a při připojení na volné wifi síti nikdy nezadávejte svá hesla.
- 2) Udržujte svůj počítač nebo telefon aktualizovaný – operační systém, programy, antivir.
- 3) Programy instalujte pouze z důvěryhodného zdroje.
- 4) Nastavte si automatické zamykání svého počítače nebo telefonu při delší nečinnosti.
- 5) Užívejte silná hesla ke každé službě a NIKOMU je nesdělujte – ani blízké osobě. Nikam si je nepište.
- 6) Pečlivě si nastavte svá zabezpečení, kontrolujte nastavení soukromí a možnosti sdílení obsahu na facebooku a jiných sociálních sítích.
- 7) Ověřujte informace. Internet není vševědoucí – každá informace nemusí být pravdivá.
- 8) Přemýšlejte, než kliknete. Před každým potvrzením si vždy přečtěte veškeré podmínky.
- 9) Chraňte své osobní údaje – nikomu je na internetu nesdělujte (adresu, datum narození apod.).
- 10) Neotvírejte zprávy od cizích lidí – hlavně přílohy v e-mailech nebo chatech. Může v nich být vir.

Nezapomeňte, že bezpečné heslo by mělo mít minimálně 8 znaků, doporučeno je ale i více a mělo by obsahovat malá i velká písmena, číslice, ale také i speciální znak. Čím jednodušší heslo, tím je více napadnutelné.

Internet nabízí mnoho dobrého a užitečného a není třeba se bát. Jen je třeba se mít na pozoru a umět si (nechat) poradit.

kpt. Bc. Zuzana Churaňová

**KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE  
KARLOVARSKÉHO KRAJE**

Kancelář ředitele krajského ředitelství  
Oddělení tisku a prevence